KoKi Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG

Themenblatt:

Belastetes Geburtserleben und mögliche Folgen für den Start in das Familienleben

Stand 04/2026

Liebe Fachkräfte im regionalen Netzwerk frühe Kindheit,

Belastetes Geburtserleben ist im Hinblick auf einen stabilen Start in das Familienleben ein bedeutsames und ernst zu nehmendes Fachthema sowohl in Bezug auf akute Belastungen als auch in einem präventiven Sinne. Das vorliegende Themenblatt bietet Ihnen einen Überblick über einschlägige Fachstellen und Angebote in unserer Region.

Erste Ansprechpersonen bei belastetem Geburtserleben sind die **Hebammen, die Familien-/Babylotsinnen der Geburtskliniken** sowie die Praxen für **Gynäkologie** und **Pädiatrie** im Rahmen der Nachsorge und U-Untersuchungen.

Niederschwellige Beratung leisten die **Schwangerschaftsberatungsstellen.**

Insbesondere für das konkrete Lotsen hin zum passgenauen Hilfeangebot oder das Begleiten von Folgethemen für das gesamte Familienleben stehen **KoKi – Netzwerk frühe Kindheit** und die **Frühen Hilfen** zur Verfügung.

Einschlägige Themen beziehen sich unter anderem auf **Vertrauliche Geburt**, **Stillberatung, psychische Krisen/Traumabewältigung rund um die Geburt**, **Regulationsschwierigkeiten** oder auch **Tod und Trauer**. Neben **Einzelberatung und -begleitung** stehen auch einschlägige **Gruppenangebote** für betroffene Familien zur Verfügung.

Die folgende Adressauflistung entspricht unserem besten Wissen ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Ihnen weitere einschlägige Fachstellen oder Angebote bekannt sein, informieren Sie uns gerne: **koki@lra-aic-fdb.de**
Bei Fragen oder Anliegen zur Thematik kommen Sie gerne jederzeit auf uns zu!

08251 / 92 - 4835 (Dorothee Harmsen), - 4962 (Julia Kunkel), - 4833 (Anna Brickmann)

Herzlichst Ihr KoKi – Team, Aichach-Friedberg

Publikationen:

- **Frühe Hilfen aktuell (NZFH):** SCHWERPUNKTTHEMA: Schwangerschaft und Geburt. Geburtshilfe neu
  https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/Fruehe-Hilfen-aktuell-01-2021-b.pdfdenken
- **Nationales Gesundheitsziel: Gesundheit rund um die Geburt**
  https://gesundheitsziele.de//cms/medium/1330/P127486_broschuere_geburt_07_2017_bf.pdf

<table>
<tr><th colspan="2">Schwangerschaftsberatungsstellen</th></tr>
<tr><td colspan="2">Die staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen sind erste Anlaufstelle für Frauen und Paare. Sie beraten insbesondere:

• bei Fragen rund um die Schwangerschaft sowie vor und nach der Geburt
• bei ungewollter Schwangerschaft
• bei Konflikten, die durch die Schwangerschaft entstehen, etwa mit dem Partner, den Eltern oder dem Arbeitgeber
• zur Situation als Alleinerziehende
• zu Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft
• zu Fragen der Pränataldiagnostik
• bei einer vermuteten Behinderung des Kindes
• über Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
• bei Teenagerschwangerschaften
• um sich über (finanzielle) Hilfen für Schwangere, Familien und Kinder zu informieren
• zur vertraulichen Geburt, anonymen Geburt und Babyklappen
• nach einem Schwangerschaftsabbruch
• nach einer Fehl- oder Totgeburt

www.stmas.bayern.de/schutz-ungeborenes-leben/beratung/index.php

➔ grundsätzlich können alle Schwangerschaftsberatungsstellen für eine niederschwellige Erstberatung bei belastetem Geburtserleben angefragt werden.</td></tr>
<tr><td>Landratsamt Aichach-Friedberg

Schloßplatz 5; 86551 Aichach

08251/92-428, - 429, - 430;
schwangerenberatung@lra-aic-fdb.de</td><td>https://lra-aic-fdb.de/service/beratungsangebote/schwangerschaftsberatungsstelle/</td></tr>
<tr><td>Pro Familia
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V.

Hermanstr. 1; 86150 Augsburg

0821 - 450362-0;
augsburg@profamilia.de</td><td>Besonderheit:
• Projekt MamaMia: minderjährige Mütter

https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/augsburg</td></tr>
</table>

Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Am Katzenstadel 1; 86152 Augsburg 0821 – 4208990; info@skf-augsburg.de	Besonderheit: • Schreibabyberatung /EPB • Frühe Hilfen https://www.skf-augsburg.de
Donum Vitae in Bayern e.V. Volkhartstr. 5; 86152 Augsburg 0821 - 450-8888; augsburg@donum-vitae-bayern.de	Besonderheit: • Gruppenangebot Erzählcafe: „Über Schwangerschaftsabbruch sprechen“ https://augsburg.donum-vitae-bayern.de/
Vertrauliche Geburt	
Die Mutter kann ihr Kind medizinisch sicher und vertraulich zur Welt bringen. Sie wird von einer Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, beraten und begleitet: vor und auch nach der Geburt – wenn sie es wünscht.	
➔ Wenden Sie sich dazu an jede Schwangerschaftsberatungsstelle (s.o.)	
Oder: ➔ **0800 - 40 40 020**	www.vertrauliche-gerburt.de
Anonyme Geburt	
0800 0066737	Keiner darf von der Schwangerschaft erfahren. www.moses-projekt.de
Hilfetelefon „Schwierige Geburt“	
Projekt der Bundeselterninitiative Mother Hood e.V. in Kooperation mit der International Society for Pre- and Perinatal Psychology and Medicine, ISPPM e.V	
0228 92959970	https://hilfetelefon-schwierige-geburt.de/schwierige-geburt/

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit	
Kreisjugendamt Aichach-Friedberg 08251 92- 4835, -4962, -4833 koki@lra-aic-fdb.de	• Beratung rund um belastete Familiensituationen für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zu 5 Jahren • Lotsen im regionalen Netzwerk frühe Kindheit • Umsetzung der Bundesstiftung Frühe Hilfen: niederschwellige Begleitung im Familienalltag
Hauswirtschaftliche Hilfen / Familienpflege / Dorfhelferinnen	
Familienpflegewerk Aichach e.V. 08253/2259175 aichach@familienpflegewerk.de	Einsatzleiterin Andrea Mayr www.familienpflegewerk.de
Maschinen-und Betriebshilfsring Wittelsbacher Land e.V. Joseph-von-Fraunhofer-Str. 2 86551 Aichach 08205 58833-0 mr.wittelsbacherland@maschinenringe.de	Geschäftsführung: Christoph Luderschmid www.mr-wittelsbacherland.de
Psychologische und Psychotherapeutische Beratung/ Psychiatrische Erstversorgung	
Sozialpsychiatrischer Dienst - Beratungsstelle für psychische Gesundheit Caritas Aichach e.V. Münchner Str. 19 86551 Aichach 08251 93465-20 sozialpsychiatrischer.dienst@caritas-aichach-friedberg.de	Hilfe bei psychischen Krisen und Belastungen und Erkrankungen – auch für Angehörige. Vertrauliche Beratung, Unterstützung bei Therapieplanung und Krisenhilfe – wohnortnah und kostenlos. www.caritas-aichach-friedberg.de/psychische-gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst-spdi-krisendienst/sozialpsychiatrischer-dienst-spdi-krisendienst
Psychiatrischer Krisendienst Schwaben 0800 - 655 3000	**Professionelle Soforthilfe** für Menschen in psychischen Krisen, Angehörige oder auch Fachstellen rund um die Uhr.

Traumahilfe Augsburg Netzwerk Schwaben e.V. 0821 – 44 40 94 84 Di 10:00 – 12:00 Uhr Do 18:00 – 19:00 Uhr info@traumahilfe-augsburg.de	• Hilfe für Betroffene und Angehörige • Erste Schritte für Betroffene • Fachkräfte vernetzten https://www.traumahilfe-augsburg.de/
Sprechstunde bei psychischen Krisen rund um die Geburt/ Bezirkskliniken Schwaben 0821 - 48034117	Betroffene erhalten zeitnah einen Termin zur psychiatrischen Abklärung; ! Kontaktaufnahme ausschließlich durch Fachkräfte zur Terminvereinbarung für die Betroffenen!
Psychiatrische Institutsambulanz Aichach (PIA) / Bezirkskliniken Schwaben 08251 8614-735	Einzugsgebiet: nördlich der A8 www.bkh-augsburg.de/fileadmin/Daten_haeuser/Daten_augsburg/Flyer/Stationen_Ambulanzen/Ambulanzen/A_PIA_Aichach_12_2019_Screen.pdf
Bezirkskrankenhaus Günzburg **Station 42** Lindenallee 2 89312 Günzburg 08221 96-00	Einzugsgeiet: südlich A8 • Allgemeinpsychiatrie • Mutter/Vater-Kind-Behandlung Station 42 Stationäres Behandlungskonzept für Mütter oder Väter, die aufgrund einer psychischen Erkrankung eine Krankenhausbehandlung benötigen. Um eine Trennung des Kindes zur Bezugsperson zu vermeiden, können Kinder bis zum 2. Lebensjahr mit aufgenommen werden. Ziel des spezifischen Behandlungsangebotes ist sowohl die Therapie der psychischen Erkrankung als auch die Verbesserung der Beziehung zwischen der elterlichen Bezugsperson und dem Kind. www.bezirkskliniken-schwaben.de/fileadmin/Daten/PDFs/Kliniken/BKH_Günzburg/PSY/GZ_Station_42-Mutter_Vater_Kind_Behandlung_10_2021_screen.pdf
Psychologische Praxis Nato Wanke Singerstraße 12 86316 Friedberg	u.a. Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt und belastende Erfahrungen www.praxis-wanke-friedberg.de

821 - 5895290	
Psychologische Praxis Anette Fischer Rehmstraße 4 86161 Augsburg 0821 / 567 27 83 dipl.psych-annette.fischer@mnet-mail.de	• Unterstützung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern • Hilfe für Eltern mit „schwerem Gepäck“ aus Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach • Stabilisierung, Traumaberatung und Traumatherapie nach belastenden Erlebnissen • Angebote für medizinisches Fachpersonal (z.B. nach traumatischer Geburt) https://www.dipl-psych-annette-fischer.de
Selbsthilfeorganisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen	
Schatten & Licht e.V.	Depression und Angststörung nach der Geburt https://schatten-und-licht.de
Ansprechpartnerinnen Augsburg und Umgebung	
Birgit Mayr	0152 – 56185985; birgit.mayr@schatten-und-licht.de
Julia Rieger	0151 – 62418715; j.fuchs24@web.de
Jaqueline Rogojanu	0176 – 32573935; jacqueline.rogojanu@web.de
Bindungsorientierte Beratung und Begleitung/ Regulationsstörungen	
Mini-Ambulanz Josefinum Kapellenstr. 30 86154 Augsburg 0821 – 2412435 info@josefinum.de	Wir behandeln Säuglinge und Kleinkinder im Alter von 0 bis 3 Jahren, die • sich nicht selbst beruhigen können • sich nicht beruhigen lassen • unstillbar schreien • eine Einschlaf- oder Durchschlafstörung haben • Wutanfälle, große motorische Unruhe zeigen • trennungsängstlich sind und viel klammern • schwieriges Fütter-/Essverhalten zeigen • Kontakt- und Kommunikationsprobleme haben Die Eltern erhalten Anleitung, wie sich eine Tages- und Nachtstruktur einrichten lässt, damit Kind und Eltern wieder aus der Belastungssituation herausfinden und eine entspannte und positive gemeinsame Zeit erleben können. https://www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie/spezialambulanzen/
Glückskind Augsburg **Ann-Kathrin Beck**	**Beratung und Hilfe** **für Eltern, Babys und Kleinkinder**

Augsburg 0176 - 72481312 info@glueckskind-augsburg.de	Glückskind Augsburg unterstützt junge Familien mit Kindern bis zum sechsten Lebensjahr: Vom Schlafen und Essen bis zu Schreien und Trotzen – gemeinsam meistern wir die Herausforderungen in Ihrem Alltag. http://www.glueckskind-augsburg.de
Susanne Beck Augsburg 0821 – 22939237 0172 – 8274044 info@neugeboren-augsburg.de	**Beratung, Begleitung und Coaching in Augsburg** Beratung und Begleitung von Familien mit Schreibabys, Kindern mit Schlafproblemen und für Familien in belastenden Situationen tätig. Hierfür ist die Emotionelle Erste Hilfe, ein körpertherapeutisches Verfahren, eine sehr wirksame Methode. https://neugeboren-augsburg.de
Marion Hirsekorn Augsburg 0821 – 80747282 0176 - 70914316 m@hirsekorn.net	**Beratung, Begleitung, Bildung – Für junge Familien** **Beratend** - in schwierigen Phasen und Krisenzeiten in Ihrer Familie. **Begleitend** - um mit Ihnen die Kommunikationsfähigkeit Ihres Kindes zu entdecken. **Bildend** - bei der Vermittlung von Informationen und Theorien. www.hirsekorn.net
Renata Tukac Augsburg 0176 - 29469138 info@tukac-begleitung.de	**Individuelle Beratung von Eltern** Zu allen Fragen der frühkindlichen Entwicklung: Schlafen, Emotionen, Kita-Eingewöhnung u.v.m. www.tukac-begleitung.de/
Früh und Risikogeborene Kinder/ Mehrlingsgeburten/ Harlekin – Nachsorge	
Stiftung Bunter Kreis e.V. Augsburg 0821 /400-4848 info@bunter-kreis.de	Nachsorgezentrum: • Für Risikogeborene Kinder, Frühchen, Mehrlingsgeburten, chronisch kranke Kinder • Beratung und Begleitung für die ganze Familie • Harlekin Nachsorge • Selbsthilfegruppe https://www.bunter-kreis.de/
Harl.e.kin-Nachsorge	• Interdisziplinäre Frühförderstelle Josefinum

Augsburg-Josefinum Katja Scheppach 0821 2412 - 1042 harlekin@josefinum.de	• Klinik für Kinder und Jugendliche https://harlekin-nachsorge.de/index.php/standorte/schwaben/augsburg-josefinum

Stillberatung / Baby- und Stillcafe	
Christiane Rothemund Aichach 0171 - 3124508 mcrothemund@t-online.de	Hebamme Still- und Laktationsberaterin IBCLC https://mcrothemund.jimdo.com/
Jasmine Langenmair Aichach 0177 - 5617614 jasmin_langenmair@web.de	• Gesundheits – und Krankenpflegerin • DAIS-Stillbegleiterin und AFS-Stillberaterin https://www.stillberatung-aichach.de/
Kathrin Birndorfer Aichach 0157 – 37646607 Stillcafe-aichach@gmx.de	Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) https://www.afs-stillen.de/
Ilona Flammensbeck Mering 0176 - 82619369 flammensbeck@stillberatung-mering.com	Stillberatung www.stillberatung-mering.com
Familienstützpunkt Ost Bahnhofstr. 28 86551 Aichach <u>Anmeldung:</u> 08251 - 93465 16 julia.baur@caritas-aichach-friedberg.de	• **Stillcafe** Jeden 1. Montag im Monat I 14:30 - 16:00 Uhr • **Baby- und Kleinkindcafe** jeden Donnerstag I 15:00 - 16:30 Uhr; ohne Anmeldung
Babysitterdienste	
Kath. Frauenbund Aichach e.V. 08251 / 870262	Elisabeth Thurner www.frauenbund-aichach.de/babysitterdienst/

Thurner.schule@gmx.net	
Mehrgenerationenhaus Casa Cambio Kissing Nelkenstr. 18 86438 Kissing 08233 - 2120-125 info.mgh-kissing@kjf-augsburg.de	Brigtte Dunkenberger www.casa-cambio.de/Babysitterkartei/mobile/
Mütterpflege & Doula **Angebote auf dem freien Markt**	
• alltagspraktische Unterstützung bei Überforderung und individuelle Begleitung in Schwangerschaft, Wochenbett oder Krankheit • Übernahme der KK bei medizinischer Indikation • Einsatzgebiet Landkreis Aichach-Friedberg	
Alisa Eickmann Dasing	0176 – 63237495 hi@muetterpflegeaugsburg.de www.muetterpflegeaugsburg.de
Anne Steffens-Çebi Friedberg	0151 25971587 kontakt@queenmama.de www.queenmama.de
Andrea Hagg Langerringen	0172 - 8620061 hagg.andrea@gmail.com www.muetterpflegerin-andrea.de
Babyschlafberatung **Angebote freier Markt**	
Katrin Demharter Mering 01578 – 5581565 Katrin-demharter@einzigartig-schlafen.de	Vorträge, Kurse, Einzelberatung: Baby- und Kinderschlaf verstehen • Erzieherin • Sozialpädagogin • Babyschlafcoach
Carina Rieger Merching 0177 / 36 26 230 kontakt@babyschlaflernen.de	Baby Schlaf Lernen ➢ Babyschlafkurs für werdende Eltern ➢ Individuelle Schlafberatung www.babyschlaflernen.de
Barbara Kühn Oberottmarshausen	Schlafcoaching für Babys und Kleinkinder • Kinderkrankenschwester

0179 6674370; schlafcoaching@barbara-kuehn.com	• SAFE-Metorin • U.a. www.schlafcoaching-kuehn.de
Stephanie Haas Hollenbach 08257 – 6519882 info@beziehungswegen.de	**Systemische Beratung Einzel, Paar & Familien** U.a. kindliches Schlafverhalten www.beziehungswegen.de
Osteopathie/ Cranio-Sakrale Therapie / Akkunpunkturgestützte Traumatherapie	
Sonja Heinecker Schulstraße 2 86511 Schmiechen 0176-78272547 sonjaheinecker@mailbox.org	➢ Cranio-Sakrale Therapie; Osteopathie in Prävention ➢ Unter anderem bei Schwangerschaftsbeschwerden, zur Vorbereitung auf die Geburt, bei Geburtstraumen, Verdauungsproblemen, Schrei- und Spuckkindern usw.
Sabine Siebert Geburtshaus Aichach Krankenhausstr. 11 86551 Aichach 0170 – 4891575 info@geburtshaus-aichach.de	Cranio -Sakrale Therapie www.geburtshaus-aichach.de/
Anette Reich Finkenweg 2 86568 Hollenbach 0176 31178041 info@nhp-reich.de	Naturheilpraxis / Osteopathie ➢ u.a. Babys und Säuglinge www.nhp-reich.de
Anna Schönbauer Tränk 1d, 1. OG 86551 Aichach 0155-66058507 kontakt@osteopathie-schoenbauer.de	www.osteopathie-schönbauer.de ➢ Beschwerden in der Schwangerschaft und nach der Geburt
Praxis für Frauen & Kinder Komplementär Praxis Jakobiweg 7 86551 Aichach	**Hanna Wagner:** 0152 – 27347633; www.hanna-wagner.com **Sarah Ritthammer:** 0176 – 46152840

	www.osteopathie-ritthammer.de
Dr. Jürgen Schottdorf Ludwigstr. 3 86316 Friedberg/Bayern 0821 - 60 30 43 dr.schottdorf@zentrumpraxis-friedberg.de	Praxis für Akupunktur, Allgemeinmedizin, hausärztliche Versorgung https://www.zentrumpraxis-friedberg.de
➔ Jede osteopathische Praxis kann nach Erfahrungswerten in der Behandlung von Eltern und Kind rund um die Geburt angefragt werden.	
Sternenkinder	
Niederschwellige Beratung	• Schwangerschaftsberatungsstellen, s.o.; Im Speziellen: ➢ **ProFamilia:** Projekt Sternenkinder Beratung, Begleitung & Rückbildungskurs https://www.profamilia.de/augsburg/sterneneltern ➢ **Donum Vitae:** Beratung Fehl- und Todgeburt https://augsburg.donum-vitae-bayern.de/beratung-hilfe/beratung-bei-verlust-des-kindes ➢ **SKF**: Beratung Fehl- und Todgeburt https://skf-schwangerenberatung.de/ • Schatten & Licht e.V., s.o.
KJF Josefinum **Fachbereich Geburtshilfe** **- früher Abschied** 0821 2412-327 0821 2412-390	**Vermittlung von Angeboten** Kontakt: Sekretariat Geburtshilfe www.josefinum.de/fachbereiche-experten/frauenklinik/geburtshilfe-perinatalzentrum/frueher-abschied/
Begleitete Selbsthilfegruppe Haus Tobias Augsburg 0821 400-4374 kath.seelsorge@uk-augsburg.de	Kontakt: Sekretariat der Kath. Klinikseelsorge im Uniklinikum Augsburg https://haus-tobias-augsburg.de/begegnungsraeume-und-kooperationen/selbsthilfegruppen/
Trauerberatung und -begleitung **St. Afra Hospiz Aichach**	www.caritas-aichach-friedberg.de/senioren-und-begleitung-am-lebensende/st.-afra-hospiz/st.-afra-hospiz

Aichach: 08251 93465-30 **Friedberg:** 0821 217024-16 **Mering:** 08233 2149944-11	
Trauertelefon **Diözese Augsburg** 0821 - 3166 2611	https://kontaktstelle-trauerbegleitung.de/
Treffpunkt für Sternenkinderfamilien **Familienstützpunkt Ost**	Bahnhofstr. 28; 86551 Aichach Info: familienstuetzpunkt@caritas-aichach-friedberg.de
Praxis für Trauer- und Traumabegleitung **Helga Schröck** Jakobiweg 4, 86551 Aichach 01575 3294 923 post@trotzdem-dasein.de	**Trotzdem Dasein** - **Orientierung und Halt in schweren Zeiten** www.trotzdem-dasein.de
Beratung **Aufklärung** **Öffentlichkeitsarbeit**	Sterneneltern e.V. https://www.sterneneltern-schwaben.de/Eltern/
ONLINE-ANGEBOTE: Austausch für Betroffene im **moderierten Online-Forum** und in **Online-Austauschgruppen**	Hilfe bei Fehlgeburt, Totgeburt (stiller Geburt) und Schwangerschaftsabbruch Du musst diesen Weg nicht alleine gehen, wir sind für dich da. 🤍 Hilfsangebote für Eltern eines Sternenkindes, Trauerbegleitung, medizinische Informationen & **SKFM Bochum** https://www.fehlgeburt.info/