



## Wichtige Ruf-Nummern:

- Caritasverband Aichach-Friedberg  
Telefon **08251 / 8734-0**  
Telefon **0821 / 2689116**
  
- BRK Sozialzentrum  
Telefon **08251 / 88565-0**
  
- Versorgungsamt  
Telefon **0821 / 570901**
  
- Amtsgericht  
Telefon **08251 / 894-0**
  
- Arbeitsamt Augsburg  
Telefon **0821 / 3151-0**
  
- Arbeitsamt Aichach  
Telefon **08251 / 8776-0**
  
- Job-Büro Aichach  
Telefon **08251 / 894701**
  
- Landratsamt Aichach-Friedberg  
Telefon **08251 / 92-0**
  
- ▶ BAföG-Stelle
- ▶ Sozialer Wohnungsbau
- ▶ Wohngeldstelle
- ▶ Altenhilfe
- ▶ Schwangerenberatung
- ▶ Sozialamt
- ▶ Kreisjugendamt



**Herausgeber:**  
Landratsamt  
Aichach-Friedberg  
Sozialamt  
Münchener Str. 9  
86551 Aichach  
Telefon 08251 / 92-0  
Telefax 08251 / 92-381

[www.lra-aic-fdb.de](http://www.lra-aic-fdb.de)

**Öffnungszeiten:**  
Montag, Dienstag und Mittwoch:  
7.30 – 12.30 Uhr und  
14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag:  
7.30 – 12.30 Uhr und  
14.00 – 18.00 Uhr

Freitag:  
7.30 – 12.30 Uhr

**Wir empfehlen Ihnen,  
Termine zu vereinbaren.**

**Vorsicht  
Umsicht  
Weitsicht**

**Wenn mein Geld knapp wird!**



## Wie schnell kommt man in eine Notlage?

Sei es durch Arbeitslosigkeit, Krankheit, familiäre Ereignisse usw. Dann überstürzen sich die Probleme. Deshalb, genau prüfen:

### Was brauche ich wirklich?

Der richtige Umgang mit Geld will gelernt sein!

## Rangfolge der wichtigsten Zahlungen:

1. Lebensunterhalt
2. Krankenversicherung
3. Miete
4. Strom/Gas
5. Heizkosten

## Ich verschaffe mir Überblick bei:

- Ratenkäufen (bezahlbar?)
- Versicherungen (unbedingt notwendig?)
- Krediten, privat bzw. bei der Bank (überschaubar?)
- Telefonkosten
- Benzinkosten
- Kreditkarten

**DAHER: NICHT ALLE ARTIKEL SIND NOTWENDIG!**

## Sollte ich dennoch in eine Notlage kommen,

### dann prüfe ich meine Ansprüche aus:

- ✓ Lohnfortzahlung (Abfindung)
- ✓ Arbeitsamt (Arbeitslosengeld, -hilfe, Berufsausbildungsbeihilfe, etc.)
- ✓ Tabellenwohngeld/Lastenzuschuss
- ✓ Krankenkasse (Krankengeld)
- ✓ Versicherungen (z.B. Unfallversicherung, Lebensversicherung, etc.)
- ✓ Rente
- ✓ Kindergeld
- ✓ Erziehungsgeld
- ✓ Berufsausbildungsförderung
- ✓ Unterhalt (Kindes-, Ehegatten-, Trennungsunterhalt)
- ✓ Unterhaltsvorschuß (beim Jugendamt)
- ✓ Unterhaltssicherung (für Wehr- und Ersatzpflichtige)
- ✓ Sozialhilfe (beim Sozialamt)

## Was gibt es noch?

- **Wohlfahrtsverbände:** (z.B. Caritas, Diakonie) Beratungen in allen sozialen Angelegenheiten; Vermittlung von Hilfen
- **Krankenkasse:** Antrag auf freiwillige Weiterversicherung nach Beendigung einer Pflichtversicherung stellen (Dreimonatsfrist beachten!)
- **Krankenkasse:** Antrag auf Befreiung der Zuzahlungsgebühren stellen/Härtefallregelung prüfen lassen

## → Pflegekasse:

Bei Pflegebedürftigkeit Leistungen abklären

→ **Unterhaltszahlungen:** Titel dem geänderten Einkommen anpassen (z.B. Jugendamt)

→ **Unterhaltsansprüche:** Eigene Ansprüche über Rechtsanwalt klären (hierzu ggf. Prozeßkostenhilfe beim Amtsgericht beantragen)

→ **Schwangerenberatungsstelle:** Leistungen der Mutter-Kind-Stiftung prüfen lassen

→ **Mietwohnungen:** günstige Mietangebote nutzen (z.B. Sozialwohnungen)

→ **Wohnberechtigungsschein:** beim Sozialen Wohnungsbau im Landratsamt beantragen

→ **Schuldnerberatung:** bei der Caritas Aichach-Friedberg nutzen

→ **Rundfunkgebührenpflicht:** Antrag auf Befreiung bei der Wohnsitzgemeinde stellen

## Wo kann ich sofort einsparen?

→ **Strom sparen:** „Stromfresser“ wie Heizlüfter vermeiden, Preisvergleich zwischen den Stromanbietern

→ **Heizkosten senken:** Stoßlüften, nur bewohnte Räume heizen, nachts Temperatur senken

→ **Wasser sparen:** Duschen statt Baden

→ **Benzinkosten senken:** mehr öffentliche Verkehrsmittel nutzen, unnötige Fahrten vermeiden

→ **Preise vergleichen:** Angebote wahrnehmen wie Secondhandshops, Flohmärkte, Basare, Möbelbörse...

→ **Verträge kündigen:** z.B. Handy, Zeitschriftenabos, Pay-TV, Kreditkarten...