

# Frühstück und Pausenbrot



## Die Schüler lernen:



Die Bedeutung von Frühstück und Pausenbrot.



Ein wertvolles Frühstück und Pausenbrot besteht aus vier Bausteinen besteht.

- Baustein 1: Vollkornprodukte
- Baustein 2: Milch und Milchprodukte
- Baustein 3: Obst oder Gemüse
- Baustein 4: Getränke