

Der Ernährungskreis



Die Schüler lernen und erkennen:



Die Bedeutung einer bedarfsgerechten, ausgewogenen Ernährung.



Unser gesamtes Nahrungsangebot teilt sich in sieben Lebensmittelgruppen ein.



Die tägliche Essensaufnahme sollte sich mengenmäßig am Ernährungskreis orientieren.